＊＊＊献立表（普通食）＊＊＊

2024年7月1日(月) ～ 2024年7月31日(水)

まる味食品株式会社

１号認定の方、7/17(水)は午後保育最終日です。
幼稚園は、7/22(月)から夏休みです。

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
白飯 チキンリング トマトさつま揚げ煮 焼きラーメン ブロッコリー　中華ドレ和え ミニカットりんご	白飯 すきやき風煮 ハムステーキ 枝豆のつまみあげ ほうれん草のり和え しまじろう高野煮 おたんじょう日会	白飯 お魚ボールの酢豚風 ハーフカットコーン 野菜炒め いんげんのおかか和え 金時豆	白飯 メンチカツ 花形さつま煮 れんこんきんぴら チンゲン菜のサラダ かぼちゃ煮付け	わかめご飯 星のコロッケ 星型五目しんじょ ビーフン炒め 小松菜のごま和え みかん缶
エネルギー 400kcal 脂質 12.4g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 347kcal 脂質 9.2g たんぱく質 12.6g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 378kcal 脂質 7.6g たんぱく質 10.7g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 407kcal 脂質 12.1g たんぱく質 9.4g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 366kcal 脂質 9.7g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.4g
8日（月）	**9日（火）**	**10日（水）**	**11日（木）**	**12日（金）**
白飯 煮込みハンバーグ 花形人参 コーンオニオンソテー ほうれん草のお浸し ハッシュドポテト	白飯 ローストンカツ かぶらさつま揚げ煮 マカロニのソテー チンゲン菜の煮浸し 白桃缶 おたんじょう日会	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー ゆかりキャベツ 若布と麸の酢の物 おとうふがんも煮	白飯 さば塩焼 タコちゃんウインナー 小松菜きのこソテー 五目大豆 パイン缶	ビーフカレーライス ももゼリー スプーンをお持たせください
エネルギー 363kcal 脂質 9.6g たんぱく質 7.8g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 381kcal 脂質 9.8g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 396kcal 脂質 14.8g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 341kcal 脂質 9.0g たんぱく質 12.9g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 593kcal 脂質 12.8g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 3.0g
15日（月）	**16日（火）**	**17日（水）**	**18日（木）**	**19日（金）**
	白飯 ドーナツコロッケ 揚げギョーザ 小松菜とごぼうのソテー 春雨サラダ（しそ風味） 黄桃缶	白飯 ミートソース春巻き スマイルポテト マカロニのカレーソテー ブロッコリー　人参ドレ和え 信田巻き 1号認定の方 給食最終日	白飯 チキンカツ とうもろこしのつまみあげ 焼きそば 白菜と胡瓜のゆず和え みかん缶 午前保育	白飯 あじの照り焼き たけのこの天ぷら 肉じゃが アスパラのお浸し さつまいも甘露煮 午前保育
	エネルギー 351kcal 脂質 8.0g たんぱく質 6.3g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 367kcal 脂質 10.2g たんぱく質 8.7g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 393kcal 脂質 10.6g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 362kcal 脂質 8.4g たんぱく質 12.4g 食塩相当量 0.6g
22日（月）	**23日（火）**	**24日（水）**	**25日（木）**	**26日（金）**
7/22から8/30 2号認定 新2号(給食利用) の方のみ給食 白飯 コーンたっぷりフライ 鶏肉の八幡巻き れんこんのあまから炒め いんげんとちくわの煮付け 白桃缶	白飯 白身フライ 木の葉型五目しんじょ ゆかりスパゲティ ブロッコリー　イタリアン たれ付肉団子	白飯 豆腐ハンバーグ（てりやきソース） 皮なしウインナー 三色ピーマンソテー 若布と胡瓜の柑橘サラダ ミニカットりんご	白飯 タレ付き野菜肉巻き スティックポテト ほうれん草のソテー 大根煮付け キャベツと枝豆のサラダ	白飯 鶏むね唐揚げ 塩ゆでいんげん 春雨の炒めもの 大豆と野菜のトマト煮 パイン缶
エネルギー 385kcal 脂質 9.5g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 358kcal 脂質 8.1g たんぱく質 10.5g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 358kcal 脂質 11.2g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 310kcal 脂質 6.4g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 418kcal 脂質 13.2g たんぱく質 12.8g 食塩相当量 1.3g
29日（月）	**30日（火）**	**31日（水）**		
白飯 イカの天ぷら 人参さつま揚げ煮 金平ごぼう ブロッコリーオニオンドレ和え 揚げシューマイ	白飯 ごまじゃがおやき チキンナゲット いんげんソテー 切り干し大根煮 みかん缶	白飯 やさい春巻 おからポテト 和風パスタ 小松菜サラダ サイコロ厚揚げ煮		
エネルギー 399kcal 脂質 13.2g たんぱく質 9.8g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 339kcal 脂質 7.6g たんぱく質 7.2g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 376kcal 脂質 11.9g たんぱく質 8.7g 食塩相当量 0.9g		

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。