

2024年6月1日(土) ~ 2024年6月30日(日)



まる味食品(株)



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
白飯 星のコロッケ 焼きそば 皮なしウインナー 小松菜のごま和え みかん缶	白飯 ソースのいらないたこ焼き 人参さつま揚げ煮 野菜炒め ブロッコリーのイタリアンサラダ たれ付肉団子	白飯 さばの塩焼 切り目入り赤ウインナー 春雨の炒めもの 大根と胡瓜の青じそサラダ 黄桃缶	白飯 磯辺仕上げささみフライ 枝豆のつまみあげ もやし炒め さつまいもの甘露煮 いんげんのソテー	白飯 お月様ハムカツ 揚げギョーザ ゆかりキャベツ ほうれん草のおかか和え しまじろうの高野煮
エネルギー 388kcal 脂質 10.0g たんぱく質 7.4g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 294kcal 脂質 3.2g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 373kcal 脂質 12.2g たんぱく質 10.3g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 368kcal 脂質 10.7g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 346kcal 脂質 9.3g たんぱく質 9.3g 食塩相当量 0.8g
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
白飯 野菜肉巻き スティックポテト れんこんごまきんぴら ツナブロッコリー カレーボール	白飯 ミートソース春巻 焼きラーメン おからポテト ほうれん草とえのきのお浸し みかん缶	白飯 ミートボールのケチャップ煮 スパゲティソテー ハーフカットコーン ハッシュドポテト 小松菜サラダ	白飯 イカリングフライ たけのこの天ぷら キャベツと豚肉のソテー 白菜と胡瓜のゆず和え あまおうダイスゼリー	白飯 さつまいもコロッケ タコちゃんウインナー マカロニのカレーソテー チンゲン菜のお浸し パイン缶
エネルギー 366kcal 脂質 12.3g たんぱく質 7.9g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 371kcal 脂質 8.9g たんぱく質 7.9g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 408kcal 脂質 11.4g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 375kcal 脂質 12.3g たんぱく質 8.9g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 360kcal 脂質 10.0g たんぱく質 6.4g 食塩相当量 1.0g
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
白飯 野菜かき揚げ 花形さつま 豚肉の甘煮 ピーマンとウインナーのソテー ミニカットりんご	五目ご飯 さわらの柚庵焼き 筑前煮 ミニしゅうまい サイコロ厚揚げ煮 小松菜のなめ茸和え	白飯 鶏肉のからあげ  ゆかりスパゲティ トマトさつま揚げ煮 ほうれん草とコーンのソテー みかん缶	白飯 ローストンカツ 星型五目しんじょ 糸こんにゃくのきんぴら 大豆ひじき煮 ブロッコリーの柑橘サラダ	白飯 れんこん肉詰めフライ とうもろこしのつまみあげ 切干大根のナポリタン風 若布と胡瓜と人参の酢の物 黄桃缶
エネルギー 363kcal 脂質 8.6g たんぱく質 10.5g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 362kcal 脂質 9.6g たんぱく質 15.2g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 476kcal 脂質 17.0g たんぱく質 17.7g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 391kcal 脂質 12.1g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 369kcal 脂質 8.9g たんぱく質 7.0g 食塩相当量 1.1g
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
白飯 白身魚フライ いんげんのソテー 花しんじょう 春雨サラダ(しそ風味) 豆乳がんも煮付け	白飯 若鶏の西京焼き マカロニのソテー 花形人参 和風サラダ パイン缶	4/20 創立記念日  	白飯 三角春巻 キャベツとウインナーのソテー 星型ポテト 中華胡瓜 黄桃缶	チキンカレーライス 青りんごゼリー   スプーンをお持たせください
エネルギー 390kcal 脂質 13.1g たんぱく質 10.6g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 325kcal 脂質 6.4g たんぱく質 10.3g 食塩相当量 1.3g		エネルギー 336kcal 脂質 9.1g たんぱく質 5.8g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 588kcal 脂質 11.8g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 3.1g

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。