


まる味食品(株)

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	
 <h1 style="font-size: 2em;">あけましておめでとうございます</h1> 				白飯 星のコロッケ 焼きそば かぶらさつま揚げ煮 いんげんとささみのサラダ 一口にしんの昆布巻 <div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 2px; margin-top: 5px;"> 1/5・1/9は 2号認定の方のみ給食 </div>	
				エネルギー 395kcal 脂質 8.5g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 1.7g	
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	
 成人の日	白飯 ブチエビフライ 鶏むね肉のからあげ ビビンバもやし ブロッコリーの人参ドレサラダ 黒豆 <div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 5px; margin-top: 10px; text-align: center;"> 午前保育 </div>	白飯 鶏野菜肉巻煮 かぼちゃの天ぷら チンゲン菜としめじのソテー 切干大根煮 うずまきポテト	白飯 ローストンカツ 塩ゆでいんげん マカロニのカレーソテー 紅白なます ピオーネダイスゼリー	白飯 ミートボールのケチャップ煮 キャベツのソテー スマイルポテト 胡瓜と竹輪のごま和え みかん缶	
		エネルギー 379kcal 脂質 10.9g たんぱく質 11.5g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 396kcal 脂質 13.9g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 382kcal 脂質 10.0g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 371kcal 脂質 9.7g たんぱく質 8.5g 食塩相当量 1.7g
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	
白飯 白身フライ チンジャオロース風炒め 人参さつま揚げ煮 小松菜の煮浸し パイン缶	白飯 キャベツと豚肉の味噌炒め ごぼうの天ぷら ほうれん草しゅうまい 大豆と野菜のトマト煮 かぼちゃの煮付	ビーフカレーライス ももゼリー <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	白飯 チキンリング ツナのトマトパスタ 星型五目しんじょ 冬野菜の煮物 ピーマンのおかか和え	白飯 コーンたっぷりフライ 切り目入り赤ウィンナー 五色野菜入りビーフン 大豆ひじき煮 ブロッコリーのオニオンドレ和え	
エネルギー 334kcal 脂質 6.7g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 386kcal 脂質 10.5g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 593kcal 脂質 12.8g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 3.0g	エネルギー 415kcal 脂質 14.8g たんぱく質 10.5g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 378kcal 脂質 11.1g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 1.2g	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	
白飯 豚肉の生姜焼き ほくほくコロッケ 花しんじょう いんげんのごま和え シャインマスカットダイスゼリー	白飯 4種野菜のソイラーボール(照焼) 和風パスタ 星型ポテト サイコロ高野煮 ブロッコリーのマヨサラダ	わかめご飯 あじの照り焼き 焼きラーメン(とんこつ) ひとくちイカフライ ほうれん草のお浸し さつまいもの甘露煮	白飯 お月様ハムカツ れんこんきんぴら 揚げギョーザ 小松菜のなめ茸和え ミニカットりんご	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー マカロニケチャップソテー 三色ナムル風 あまおうダイスゼリー <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">  </div>	
エネルギー 406kcal 脂質 12.7g たんぱく質 11.6g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 341kcal 脂質 8.4g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 348kcal 脂質 6.0g たんぱく質 13.2g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 349kcal 脂質 8.5g たんぱく質 7.2g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 422kcal 脂質 15.7g たんぱく質 13.4g 食塩相当量 1.3g	
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
白飯 ヒレカツ トマトさつま揚げ煮 スライスポテトのソテー ブロッコリーの中華ドレ和え キャロットがんもの煮付け	白飯 和風ハンバーグ きのこあんかけ スティックポテト マカロニのソテー 春雨と胡瓜の酢の物 黄桃缶	白飯 すき焼き煮 キャベツの三角春巻き 星型スライスハム ピーマンソテー ミニカットりんご			
エネルギー 353kcal 脂質 8.6g たんぱく質 10.7g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 356kcal 脂質 8.5g たんぱく質 7.9g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 326kcal 脂質 7.0g たんぱく質 8.1g 食塩相当量 1.0g			

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。