

2023年12月1日(金) ~ 2023年12月31日(日)

まる味食品(株)

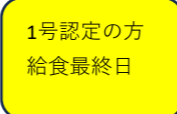

※1号認定の方へ

- 12月20日(水)から22日(金)まで午前保育になります。
- 幼稚園は、12月25日(月)から1月5日(金)までお休みです。



※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

1日(金)	
白飯 やさい春巻 皮なしウインナー ほうれん草とにんじんのソテー 切り干し大根煮 さつまいも甘露煮	
エネルギー 346kcal 脂質 9.2g たんぱく質 7.3g 食塩相当量 0.9g	

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
白飯 れんこん肉詰めフライ 花形さつま煮 千切りポテトのケチャップ炒め チンゲン菜と蒸し鶏のサラダ 黄桃缶	白飯 豆腐ハンバーグ照り焼きソース 塩ゆでいんげん マカロニのソテー 小松菜サラダ サイコロ高野煮	白飯 チキンカツ 枝豆のつまみあげ 春雨の炒めもの いんげんのおかか和え シャインマスカットダイスゼリー	五目ご飯 野菜コロッケ 鶏肉の八幡巻き ピーマンオニオンソテー 大豆と野菜のトマト煮 豆乳がんも煮付け	チキンカレーライス オレンジゼリー  スプーンをお持たせください
エネルギー 344kcal 脂質 6.8g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 358kcal 脂質 10.2g たんぱく質 9.4g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 384kcal 脂質 10.4g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 409kcal 脂質 13.9g たんぱく質 11.5g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 546kcal 脂質 11.8g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 3.0g
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
白飯 チキンリング たれ付肉団子  あたんじょう日会 焼きそば 小松菜の磯和え おとうふがんも煮	白飯 ハムステーキ ひとくちイカフライ れんこんのあまから炒め ほうれん草のごま和え パイ缶	白飯 タラの香草パン粉焼き 揚げシューマイ 金平ごぼう 中華胡瓜 信田巻き	白飯 メンチカツ かぶらさつま揚げ煮 ビーフン炒め フロッキーとわかめの人参ドレ和え ミニカットりんご	白飯 さつまいもコロッケ 粗挽きウインナー 和風パスタ チンゲン菜とツナの柑橘サラダ サイコロ厚揚げ煮
エネルギー 410kcal 脂質 13.2g たんぱく質 10.7g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 333kcal 脂質 7.9g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 357kcal 脂質 8.3g たんぱく質 15.1g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 347kcal 脂質 9.5g たんぱく質 8.1g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 371kcal 脂質 10.3g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.2g
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
白飯 カレーコロッケ 星型五目しんじょ ほうれん草とウインナーソテー ごぼうサラダ みかん缶	白飯 さばの塩焼き プチ丸天煮 いんげんとエリンギのソテー 大根煮付け 昆布豆 	白飯 鶏肉のからあげ フロッキー  切干大根のナポリタン風 チンゲン菜煮浸し 白桃缶 	白飯 ミートボールのケチャップ煮 おからポテト  スパゲティソテー 胡瓜と麩の酢の物 キャロットがんも煮付け	白飯 ローストンカツ  人参さつま揚げ煮 春雨きんぴら 小松菜としめじのお浸し パイ缶 
エネルギー 394kcal 脂質 13.9g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 355kcal 脂質 8.5g たんぱく質 14.5g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 412kcal 脂質 15.0g たんぱく質 13.7g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 378kcal 脂質 10.1g たんぱく質 9.5g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 373kcal 脂質 9.3g たんぱく質 9.5g 食塩相当量 1.1g
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
白飯 煮込みハンバーグ 花形人参 青菜キャベツ ツナフロッキー あまおうダイスゼリー 	白飯 ドーナツコロッケ タコさんウインナー すきやき風煮 五目大豆 チンゲン菜の中華サラダ	白飯 白身フライ 木の葉型五目しんじょ 筑前煮 もやしときゅうりのナムル かぼちゃ煮付け	 冬休み	
エネルギー 308kcal 脂質 5.6g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 382kcal 脂質 10.8g たんぱく質 10.3g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 351kcal 脂質 7.5g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 1.7g		

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。