

2023年9月1日(金) ~ 2023年9月30日(土)

まる味食品(株)



1日(金)	
白飯 ドーナツコロッケ かぶらさつま揚げ煮 スパゲティナポリタン ほうれん草のおかか和え ミニカットりんご	
エネルギー	356kcal 脂質 6.6g
たんぱく質	7.4g 食塩相当量 1.0g

※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
白飯 キャベツの三角春巻き 揚げギョーザ れんこんの和風炒め ツナとブロッコリーのサラダ 黄桃缶	白飯 白身フライ 星型五目しんじょ いんげんと人参のそぼろ炒め ロールキャベツ コンソメ煮 さつまいも甘露煮	白飯 豚肉のしゃぶしゃぶサラダ風 かぼちゃ天ぷら 花形さつま ほうれん草とコーンのソテー みかん缶	白飯 お月様ハムカツ スティックポテト キャベツのカレーソテー 切干大根と人参の中華和え 金時豆	白飯 ハンバーグ 皮なしウインナー きのことマカロニのソテー 若布と胡瓜の酢の物 信田巻き
エネルギー 332kcal 脂質 7.6g たんぱく質 5.9g 食塩相当量 0.5g	エネルギー 345kcal 脂質 8.3g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 380kcal 脂質 12.7g たんぱく質 10.2g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 375kcal 脂質 10.6g たんぱく質 7.1g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 348kcal 脂質 7.9g たんぱく質 10.3g 食塩相当量 1.4g
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
白飯 さば塩焼き さつまいもフライ ウインナーベジタブルソテー チンゲン菜の中華サラダ 花がんも煮付	白飯 肉じゃが とうもろこしのつまみあげ タコさんウインナー ほうれん草とえのきのお浸し 黄桃缶	白飯 カレーコロッケ 人参さつま揚げ煮 三色野菜のきんぴら 小松菜のおかか和え サイコロ厚揚げ煮	白飯 八宝菜風 スマイルポテト ハムステーキ 若布と胡瓜のイタリアンサラダ みかん缶	白飯 れんこん肉詰めフライ 花しんじょう 春雨の炒めもの いんげんのごま和え 五目大豆
エネルギー 401kcal 脂質 15.3g たんぱく質 8.9g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 330kcal 脂質 6.6g たんぱく質 8.4g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 338kcal 脂質 7.8g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 332kcal 脂質 8.4g たんぱく質 7.0g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 381kcal 脂質 12.0g たんぱく質 8.3g 食塩相当量 1.2g
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
 敬老の日	白飯 野菜肉巻きタレ入り 星型ポテト 焼きそば ブロッコリー オニオンドレ和え おとうふがんも煮	白飯 お魚ボールケチャップ煮 ハーフカットコーン スパゲティソテー 大根と胡瓜の青じそサラダ 白桃缶	とうもろこしご飯 赤魚の照り焼き ウインナーの天ぷら もやし炒め 三色ピーマンのおかか和え ほうれん草しゅうまい	チキンカレーライス ももゼリー  スプーンをお持たせください
	エネルギー 338kcal 脂質 6.6g たんぱく質 8.5g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 348kcal 脂質 6.9g たんぱく質 8.5g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 334kcal 脂質 9.8g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 584kcal 脂質 11.8g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 3.0g
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
白飯 鶏肉の八幡巻き おからポテト いんげんと竹輪のソテー 春雨サラダ(しそ風味) 五目巾着	白飯 イカ天ぷら 花形さつま煮 小松菜とごぼうのソテー 中華胡瓜 ミニカットりんご	白飯 ローstonカツ トマトさつま揚げ煮 マカロニのカレーソテー ほうれん草のごま和え みかん缶	白飯 ささみの磯辺フライ 木の葉型五目しんじょ 切干大根のナポリタン風 ひじき煮 チンゲン菜とツナの炒め物	白飯 コーンたっぷりコロッケ ビーフン炒め 切り目入り赤ウインナー ブロッコリー 人参ドレ和え 白桃缶
エネルギー 327kcal 脂質 7.4g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 376kcal 脂質 11.3g たんぱく質 8.8g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 379kcal 脂質 10.1g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 369kcal 脂質 10.5g たんぱく質 9.5g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 381kcal 脂質 11.2g たんぱく質 8.4g 食塩相当量 1.1g

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。