

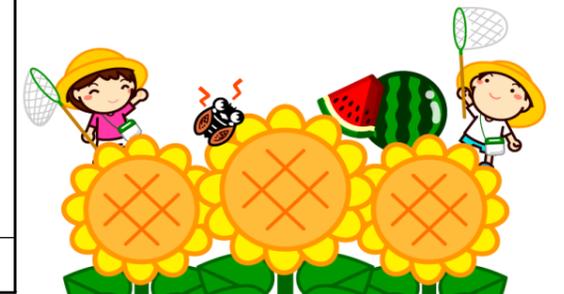
2023年8月1日(火) ~ 2023年8月31日(木)

まる味食品(株)

※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	白飯 野菜の肉巻き れんこん天ぷら 和風パスタ チンゲン菜のごま和え 白桃缶 エネルギー 321kcal 脂質 5.3g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 0.4g	白飯 ドーナツコロッケ 粗挽きウインナー マカロニケチャップソテー 大根とオクラのゆかり和え ロールキャベツ コンソメ煮 エネルギー 368kcal 脂質 10.0g たんぱく質 7.3g 食塩相当量 1.2g	白飯 春巻き ひとくちイカフライ キャベツのソテー ほうれん草のり和え ミニカットりんご エネルギー 337kcal 脂質 8.0g たんぱく質 6.9g 食塩相当量 1.0g	白飯 ハンバーグ 花形人参 いんげんソテー 白菜のナムル風 ハッシュドポテト エネルギー 356kcal 脂質 10.7g たんぱく質 7.9g 食塩相当量 1.4g
	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
	白飯 イカの天ぷら プチ丸天煮 ほうれん草とにんじんのソテー 春雨サラダ(しそ風味) 黄桃缶 エネルギー 368kcal 脂質 10.8g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 1.2g	白飯 ポーク チャップ スティックポテト 枝豆のつまみあげ ブロッコリーとわかめの人参ドレ和え おとうふがんも煮 エネルギー 353kcal 脂質 10.2g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 1.4g	白飯 白身フライ 蒸しシューマイ れんこんきんぴら チンゲン菜と蒸し鶏のサラダ パイン缶 エネルギー 355kcal 脂質 9.2g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 0.9g	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー スパゲティカレーソテー 小松菜と薄揚げの煮浸し サイコロ高野煮 エネルギー 422kcal 脂質 16.1g たんぱく質 15.7g 食塩相当量 0.8g
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
夏期休業 	夏期休業 	白飯 野菜肉巻きタレ入り 星型五目しんじょ 三色ピーマンソテー ブロッコリー 中華ドレ和え 昆布豆 エネルギー 335kcal 脂質 5.3g たんぱく質 10.7g 食塩相当量 1.2g	とうもろこしご飯 野菜コロッケ チキンナゲット つきこんにゃくの炒め煮 チンゲン菜ときのこの旨煮 みかん缶 エネルギー 358kcal 脂質 10.4g たんぱく質 6.8g 食塩相当量 1.4g	
	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
	白飯 コーンメンチカツ 切り目入り赤ウインナー れんこんとツナのあまから炒め チンゲン菜おかか和え さつまいも甘露煮 エネルギー 396kcal 脂質 10.9g たんぱく質 9.0g 食塩相当量 0.6g	白飯 とり天 塩ゆでいんげん 切干大根のナポリタン風 大根と胡瓜の青しそサラダ ミニカットりんご エネルギー 343kcal 脂質 7.0g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 1.1g	白飯 ハムステーキ スマイルポテト 筑前煮 ほうれん草とえのきのお浸し サイコロ厚揚げ煮 エネルギー 358kcal 脂質 9.9g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 1.3g	白飯 お魚ボールケチャップ煮 ハーフカットコーン マカロニのソテー ブロッコリー イタリアン ひじきの炒め煮 エネルギー 363kcal 脂質 8.5g たんぱく質 9.3g 食塩相当量 1.5g
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
	白飯 ぎょうざフライ とうもろこしのつまみあげ ベジタブルソテー ブロッコリー オニオンドレ和え キャロットがんも煮付け エネルギー 351kcal 脂質 9.4g たんぱく質 8.4g 食塩相当量 1.0g	白飯 カレイの照焼き 竹輪のいそべ揚げ 春雨の炒めもの 小松菜とさつま揚げの煮浸し 金時豆 エネルギー 367kcal 脂質 8.1g たんぱく質 12.3g 食塩相当量 0.7g	白飯 さつまいもコロッケ パリッとウインナー ツナと人参のしりしり 若布と麩の酢の物 黄桃缶 エネルギー 399kcal 脂質 10.5g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.0g	白飯 ミニハムカツ 木の葉型五目しんじょ 豚肉とごぼう煮 コールスローサラダ かぼちゃ煮付 エネルギー 359kcal 脂質 8.9g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 0.9g



※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。