

2023年7月1日(土) ~ 2023年7月31日(月)

1号認定の方は、7/14(金)午後保育最終日です。

幼稚園は、7/20(木)から夏休みです。



まる味食品(株)



※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)																																								
白飯 やさい春巻 鶏肉の八幡巻き 焼きそば ツナとブロッコリーのサラダ ひとくちイカフライ  エネルギー 396kcal 脂質 11.0g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 1.3g	白飯 肉団子の酢豚風 ハーフカットコーン スパゲティソテー いんげんのおかか和え ミニカットりんご  エネルギー 378kcal 脂質 8.2g たんぱく質 9.2g 食塩相当量 1.1g	白飯 さば塩焼 スティックポテト ほうれん草としめじのソテー 切り干し大根煮 おとうふがんも煮  エネルギー 361kcal 脂質 12.8g たんぱく質 12.4g 食塩相当量 1.0g	白飯 メンチカツ 花形さつま煮 れんこんきんぴら チンゲン菜と蒸し鶏のサラダ サイコロ高野煮  エネルギー 360kcal 脂質 10.2g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 1.2g	わかめご飯 星のコロッケ 皮なしウインナー ビーフン炒め 小松菜のごま和え みかん缶  エネルギー 368kcal 脂質 9.8g たんぱく質 8.3g 食塩相当量 1.4g 	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	白飯 煮込みハンバーグ タコさんウインナー ベジタブルソテー 揚げといんげん煮付 昆布豆  エネルギー 393kcal 脂質 9.5g たんぱく質 12.1g 食塩相当量 1.6g	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー ゆかりキャベツ ひじき煮 ハッシュドポテト  エネルギー 439kcal 脂質 19.3g たんぱく質 13.3g 食塩相当量 0.7g 	白飯 野菜の肉巻き 花しんじょう 三色ピーマンソテー 若布と麩の酢の物 白桃缶  エネルギー 316kcal 脂質 5.6g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.0g	白飯 白身フライ たれ付肉団子 ほうれん草とコーンのソテー 五目大豆 キャロットがんも煮付け  エネルギー 359kcal 脂質 9.0g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 1.3g	ビーフカレーライス 青りんごゼリー  エネルギー 597kcal 脂質 12.8g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 3.1g  1号認定の方 給食最終日 スプーンをお持たせください	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	海の日  エネルギー 367kcal 脂質 9.7g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.6g	白飯 ミートボールのケチャップ煮 スマイルポテト 小松菜とごぼうのソテー 春雨サラダ(しそ風味) 黄桃缶  エネルギー 367kcal 脂質 9.7g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.6g 午前保育	白飯 野菜コロッケ れんこん饅頭 マカロニのソテー 白菜と胡瓜のゆず和え サイコロ厚揚げ煮  エネルギー 369kcal 脂質 9.3g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.0g 終業式 午前保育	白飯 イカの天ぷら 蒸しシューマイ 野菜炒め中華風 ブロッコリー 人参ドレ和え みかん缶  エネルギー 376kcal 脂質 12.1g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 0.8g 7/20から8/31 2号認定の方のみ給食	白飯 ササミフライ とうもろこしのつまみあげ 和風パスタ アスパラのお浸し さつまいも甘露煮  エネルギー 357kcal 脂質 7.7g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 0.9g	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	白飯 カレーコロッケ 揚げギョーザ ちくわとピーマンのソテー れんこんのゴマドレサラダ 白桃缶  エネルギー 366kcal 脂質 10.3g たんぱく質 6.4g 食塩相当量 0.8g	白飯 ハムステーキ おからポテト スパゲティナポリタン ブロッコリー イタリアン かぼちゃ煮付  エネルギー 355kcal 脂質 8.8g たんぱく質 8.4g 食塩相当量 1.3g	白飯 ローストンカツ 人参さつま揚げ煮 ほうれん草のソテー 若布と胡瓜の柑橘サラダ ミニカットりんご  エネルギー 386kcal 脂質 11.4g たんぱく質 9.4g 食塩相当量 1.8g	白飯 野菜肉巻きタレ入り さつまいもフライ 春雨の炒めもの 大根煮付 キャベツと枝豆のサラダ  エネルギー 343kcal 脂質 6.5g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.1g	白飯 さごしの照り焼き たけのこの天ぷら 肉じゃが マカロニサラダ パイン缶  エネルギー 386kcal 脂質 10.9g たんぱく質 12.7g 食塩相当量 0.6g	31日(月)					白飯 チキンカツ 枝豆のつまみあげ 千切りじゃがいものケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え 花がんも煮付  エネルギー 392kcal 脂質 11.7g たんぱく質 12.4g 食塩相当量 1.2g				
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)																																								
白飯 煮込みハンバーグ タコさんウインナー ベジタブルソテー 揚げといんげん煮付 昆布豆  エネルギー 393kcal 脂質 9.5g たんぱく質 12.1g 食塩相当量 1.6g	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー ゆかりキャベツ ひじき煮 ハッシュドポテト  エネルギー 439kcal 脂質 19.3g たんぱく質 13.3g 食塩相当量 0.7g 	白飯 野菜の肉巻き 花しんじょう 三色ピーマンソテー 若布と麩の酢の物 白桃缶  エネルギー 316kcal 脂質 5.6g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.0g	白飯 白身フライ たれ付肉団子 ほうれん草とコーンのソテー 五目大豆 キャロットがんも煮付け  エネルギー 359kcal 脂質 9.0g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 1.3g	ビーフカレーライス 青りんごゼリー  エネルギー 597kcal 脂質 12.8g たんぱく質 11.3g 食塩相当量 3.1g  1号認定の方 給食最終日 スプーンをお持たせください	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	海の日  エネルギー 367kcal 脂質 9.7g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.6g	白飯 ミートボールのケチャップ煮 スマイルポテト 小松菜とごぼうのソテー 春雨サラダ(しそ風味) 黄桃缶  エネルギー 367kcal 脂質 9.7g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.6g 午前保育	白飯 野菜コロッケ れんこん饅頭 マカロニのソテー 白菜と胡瓜のゆず和え サイコロ厚揚げ煮  エネルギー 369kcal 脂質 9.3g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.0g 終業式 午前保育	白飯 イカの天ぷら 蒸しシューマイ 野菜炒め中華風 ブロッコリー 人参ドレ和え みかん缶  エネルギー 376kcal 脂質 12.1g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 0.8g 7/20から8/31 2号認定の方のみ給食	白飯 ササミフライ とうもろこしのつまみあげ 和風パスタ アスパラのお浸し さつまいも甘露煮  エネルギー 357kcal 脂質 7.7g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 0.9g	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	白飯 カレーコロッケ 揚げギョーザ ちくわとピーマンのソテー れんこんのゴマドレサラダ 白桃缶  エネルギー 366kcal 脂質 10.3g たんぱく質 6.4g 食塩相当量 0.8g	白飯 ハムステーキ おからポテト スパゲティナポリタン ブロッコリー イタリアン かぼちゃ煮付  エネルギー 355kcal 脂質 8.8g たんぱく質 8.4g 食塩相当量 1.3g	白飯 ローストンカツ 人参さつま揚げ煮 ほうれん草のソテー 若布と胡瓜の柑橘サラダ ミニカットりんご  エネルギー 386kcal 脂質 11.4g たんぱく質 9.4g 食塩相当量 1.8g	白飯 野菜肉巻きタレ入り さつまいもフライ 春雨の炒めもの 大根煮付 キャベツと枝豆のサラダ  エネルギー 343kcal 脂質 6.5g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.1g	白飯 さごしの照り焼き たけのこの天ぷら 肉じゃが マカロニサラダ パイン缶  エネルギー 386kcal 脂質 10.9g たんぱく質 12.7g 食塩相当量 0.6g	31日(月)					白飯 チキンカツ 枝豆のつまみあげ 千切りじゃがいものケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え 花がんも煮付  エネルギー 392kcal 脂質 11.7g たんぱく質 12.4g 食塩相当量 1.2g														
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)																																								
海の日  エネルギー 367kcal 脂質 9.7g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.6g	白飯 ミートボールのケチャップ煮 スマイルポテト 小松菜とごぼうのソテー 春雨サラダ(しそ風味) 黄桃缶  エネルギー 367kcal 脂質 9.7g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 1.6g 午前保育	白飯 野菜コロッケ れんこん饅頭 マカロニのソテー 白菜と胡瓜のゆず和え サイコロ厚揚げ煮  エネルギー 369kcal 脂質 9.3g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.0g 終業式 午前保育	白飯 イカの天ぷら 蒸しシューマイ 野菜炒め中華風 ブロッコリー 人参ドレ和え みかん缶  エネルギー 376kcal 脂質 12.1g たんぱく質 8.6g 食塩相当量 0.8g 7/20から8/31 2号認定の方のみ給食	白飯 ササミフライ とうもろこしのつまみあげ 和風パスタ アスパラのお浸し さつまいも甘露煮  エネルギー 357kcal 脂質 7.7g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 0.9g	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	白飯 カレーコロッケ 揚げギョーザ ちくわとピーマンのソテー れんこんのゴマドレサラダ 白桃缶  エネルギー 366kcal 脂質 10.3g たんぱく質 6.4g 食塩相当量 0.8g	白飯 ハムステーキ おからポテト スパゲティナポリタン ブロッコリー イタリアン かぼちゃ煮付  エネルギー 355kcal 脂質 8.8g たんぱく質 8.4g 食塩相当量 1.3g	白飯 ローストンカツ 人参さつま揚げ煮 ほうれん草のソテー 若布と胡瓜の柑橘サラダ ミニカットりんご  エネルギー 386kcal 脂質 11.4g たんぱく質 9.4g 食塩相当量 1.8g	白飯 野菜肉巻きタレ入り さつまいもフライ 春雨の炒めもの 大根煮付 キャベツと枝豆のサラダ  エネルギー 343kcal 脂質 6.5g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.1g	白飯 さごしの照り焼き たけのこの天ぷら 肉じゃが マカロニサラダ パイン缶  エネルギー 386kcal 脂質 10.9g たんぱく質 12.7g 食塩相当量 0.6g	31日(月)					白飯 チキンカツ 枝豆のつまみあげ 千切りじゃがいものケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え 花がんも煮付  エネルギー 392kcal 脂質 11.7g たんぱく質 12.4g 食塩相当量 1.2g																								
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)																																								
白飯 カレーコロッケ 揚げギョーザ ちくわとピーマンのソテー れんこんのゴマドレサラダ 白桃缶  エネルギー 366kcal 脂質 10.3g たんぱく質 6.4g 食塩相当量 0.8g	白飯 ハムステーキ おからポテト スパゲティナポリタン ブロッコリー イタリアン かぼちゃ煮付  エネルギー 355kcal 脂質 8.8g たんぱく質 8.4g 食塩相当量 1.3g	白飯 ローストンカツ 人参さつま揚げ煮 ほうれん草のソテー 若布と胡瓜の柑橘サラダ ミニカットりんご  エネルギー 386kcal 脂質 11.4g たんぱく質 9.4g 食塩相当量 1.8g	白飯 野菜肉巻きタレ入り さつまいもフライ 春雨の炒めもの 大根煮付 キャベツと枝豆のサラダ  エネルギー 343kcal 脂質 6.5g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.1g	白飯 さごしの照り焼き たけのこの天ぷら 肉じゃが マカロニサラダ パイン缶  エネルギー 386kcal 脂質 10.9g たんぱく質 12.7g 食塩相当量 0.6g	31日(月)					白飯 チキンカツ 枝豆のつまみあげ 千切りじゃがいものケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え 花がんも煮付  エネルギー 392kcal 脂質 11.7g たんぱく質 12.4g 食塩相当量 1.2g																																		
31日(月)																																												
白飯 チキンカツ 枝豆のつまみあげ 千切りじゃがいものケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え 花がんも煮付  エネルギー 392kcal 脂質 11.7g たんぱく質 12.4g 食塩相当量 1.2g																																												

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。