＊＊＊献立表（普通食）＊＊＊

2023年6月1日(木) ～ 2023年6月30日(金)

まる味食品㈱

※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

1日（木）	2日（金）	5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
白飯 洋風肉じゃが 若鶏の海苔巻き唐揚げ かぶらさつま揚げ煮 春雨と胡瓜の酢の物 ミニカットりんご	白飯 かんぱちのカツ ビーフン炒め 星型五目しんじょ チンゲン菜の煮浸し おとうふがんも煮	白飯 たれ付肉団子 三色ピーマンソテー スマイルポテト ほうれん草のおかか和え 黄桃缶	白飯 ドーナツコロッケ 野菜炒め 枝豆のつまみあげ ツナブロッコリー ごぼう天煮付	白飯 白身フライ スパゲティソテー 花形さつま煮 いんげんと蒸し鶏のさっぱりサラダ さつまいも甘露煮	白飯 豚肉と切干大根のしゃぶしゃぶサラダ風 キャベツの三角春巻き 星型ポテト 小松菜とえのきのソテー 花がんも煮付	白飯 さつまいもフライ マカロニケチャップソテー 揚げギョーザ 若布と胡瓜の酢の物 サイコロ高野煮
エネルギー 336kcal 脂質 4.6g たんぱく質 9.5g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 355kcal 脂質 10.5g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 325kcal 脂質 5.7g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 367kcal 脂質 9.2g たんぱく質 9.0g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 343kcal 脂質 6.6g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 383kcal 脂質 13.5g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 366kcal 脂質 8.7g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.2g

12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）
白飯 ミニハムカツ 揚げポークシューマイ 小松菜のソテー 信田巻き みかん缶	白飯 れんこん肉詰めフライ 焼きそば 人参さつま揚げ煮 ほうれん草のお浸し たけのこの天ぷら	白飯 鶏肉のトマト煮込み マカロニ彩りソテー 竹輪のいそべ揚げ かぼちゃ煮付 チンゲン菜の中華サラダ	白飯 さわらの柚庵焼き もやし炒め チキンナゲット ブロッコリーのごま和え 大豆ひじき煮	白飯 ミートボールのケチャップ煮 ハーフカットコーン キャベツの炒め物 いんげんとウインナーのソテー ミニカットりんご
エネルギー 364kcal 脂質 11.2g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 421kcal 脂質 14.3g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 414kcal 脂質 14.7g たんぱく質 13.7g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 359kcal 脂質 10.4g たんぱく質 13.2g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 379kcal 脂質 10.8g たんぱく質 10.3g 食塩相当量 1.4g

19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
白飯 さばの塩焼き 野菜コロッケ きんぴらごぼう ブロッコリー　人参ドレ和え サイコロ厚揚げ煮	白飯 野菜肉巻き スティックポテト マカロニのカレーソテー いんげんのごま和え みかん缶	白飯 ハンバーグデミソースかけ 切干大根のナポリタン風 ハッシュドポテト ほうれん草とコーンのソテー 若竹煮	白飯 さつまいもコロッケ 筑前煮 切り目入り赤ウインナー 白菜と胡瓜のゆず和え 黄桃缶	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー ゆかりスパゲティ ひじきの五色煮 三色野菜サラダ
エネルギー 400kcal 脂質 15.0g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 325kcal 脂質 5.4g たんぱく質 7.2g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 376kcal 脂質 10.2g たんぱく質 9.3g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 355kcal 脂質 7.9g たんぱく質 8.9g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 445kcal 脂質 18.5g たんぱく質 13.8g 食塩相当量 1.4g

26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
白飯 ゴマささみカツ 木の葉型五目しんじょ いんげんとウインナーのソテー 白桃缶 金時豆	白飯 コーンたっぷりコロッケ 彩りパスタサラダ 皮なしウインナー チンゲン菜ときのこの旨煮 五目巾着	創立記念日振替休日	白飯 すきやき風煮 ハムステーキ とうもろこしのつまみあげ ほうれん草のり和え ロールキャベツ	チキンカレーライス ストロベリーゼリー スプーンをお持たせください
エネルギー 375kcal 脂質 9.9g たんぱく質 9.2g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 392kcal 脂質 12.1g たんぱく質 8.5g 食塩相当量 1.1g		エネルギー 308kcal 脂質 5.7g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 586kcal 脂質 11.8g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 3.1g

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。