

2023年5月1日(月)～2023年5月31日(水)

まる味食品(株)



※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
白飯 ローストンカツ れんこんきんぴら 塩ゆでいんげん 春雨サラダ(しそ風味) キャロットがんも煮付け エネルギー 383kcal 脂質 10.8g たんぱく質 9.7g 食塩相当量 1.4g	白飯 豆腐ハンバーグ 照りだれ スパゲティナポリタン ハッシュドポテト ツナブロッコリー みかん缶 エネルギー 404kcal 脂質 14.2g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.3g	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
白飯 鶏野菜肉巻煮 星型ポテト スナップえんどうのソテー 昆布豆 白桃缶 エネルギー 353kcal 脂質 7.7g たんぱく質 9.0g 食塩相当量 0.9g	白飯 イカの天ぷら 野菜炒め かぶらさつま揚げ煮 いんげんのごま和え サイコロ厚揚げ煮 エネルギー 366kcal 脂質 11.1g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 0.8g	白飯 コーンたっぷりコロッケ 皮なしウインナー マカロニケチャップソテー アスパラとツナのサラダ ミニカットりんご エネルギー 381kcal 脂質 11.0g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.0g	白飯 さばの塩焼き 竹輪のいそべ揚げ 糸こんにゃくのきんぴら 白菜と胡瓜のゆず和え かぼちゃ煮付 エネルギー 353kcal 脂質 11.4g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 0.7g	白飯 ササミフライ ゆかりスパゲティ 花形さつま ブロッコリーとコーンのソテー みかん缶 エネルギー 358kcal 脂質 8.3g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 1.5g
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
白飯 あじのみりん焼き 焼きそば おからポテト 五目巾着 ブロッコリーのイタリアンサラダ エネルギー 359kcal 脂質 8.7g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 1.2g	白飯 肉じゃが ハーフカットコーン タコさんウインナー 小松菜の磯和え 黄桃缶 エネルギー 316kcal 脂質 4.8g たんぱく質 7.8g 食塩相当量 0.7g	白飯 れんこんの肉詰めフライ 枝豆のつまみあげ もやし炒め チンゲン菜の中華サラダ 花がんも煮付 エネルギー 377kcal 脂質 12.3g たんぱく質 8.3g 食塩相当量 1.4g	白飯 ヒレカツ 人参さつま揚げ煮 切干大根のナポリタン風 ほうれん草とえのきのお浸し ミニカットりんご エネルギー 349kcal 脂質 7.1g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 1.0g	遠足予備日 5/11(年長・年中)、5/12(年少)に遠足が実施された場合も、給食はありません。 お弁当をご持参ください。 
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
白飯 三角春巻き ウインナーのカラフルソテー トマトさつま揚げ煮 ほうれん草のごま和え みかん缶 エネルギー 330kcal 脂質 7.5g たんぱく質 7.4g 食塩相当量 1.5g	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー マカロニのソテー ひじきの五色煮 彩りピーマンのおかか和え エネルギー 425kcal 脂質 16.3g たんぱく質 13.8g 食塩相当量 0.9g	白飯 すきやき風煮 スティックポテト 人参シューマイ いんげんとコーンのソテー 黄桃缶 エネルギー 329kcal 脂質 8.0g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 0.4g	とうもろこしご飯 白身魚フライ 切れ目入り赤ウインナー 五色野菜入りピーフン 胡瓜と麩の酢の物 さつまいも甘露煮 エネルギー 356kcal 脂質 9.3g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 1.9g	白飯 お月様ハムカツ たけのこの天ぷら スパゲティカレー炒め 春雨の中華サラダ ミニカットりんご エネルギー 407kcal 脂質 14.0g たんぱく質 6.6g 食塩相当量 0.9g
29日(月)	30日(火)	31日(水)		
白飯 野菜肉巻きタレ入り 揚げギョーザ 金平ごぼう 小松菜と薄揚げの煮浸し ひとくちイカフライ エネルギー 334kcal 脂質 6.2g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 0.8g	白飯 星のコロッケ 春キャベツのソテー ミニハムステーキ ほうれん草のなめ茸和え 白桃缶 エネルギー 376kcal 脂質 12.0g たんぱく質 7.4g 食塩相当量 1.0g	白飯 ミートボールのケチャップ煮 スマイルポテト スパゲティソテー ブロッコリー 人参ドレ和え サイコロ高野煮 エネルギー 411kcal 脂質 13.8g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 1.1g		

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、ごく稀に小骨が残っていることがあります。