

2023年4月1日(土) ~ 2023年4月30日(日)

まる味食品(株)

※幼稚園は、4月7日(金)まで春休みです。

※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

※年長・年中組1号認定の方は、

4月11日(火)入園式でお休み、4月17日(月)より午後保育になります。



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
白飯 メンチカツ かぶらさつま揚げ煮 三色ピーマンソテー 小松菜のおかかマヨ和え 花がんと煮付け	白飯 白身魚の香草パン粉焼き ミニしゅうまい 白菜とツナの炒めもの フロッコリーとコーンの中華サラダ サイコロ高野煮	白飯 さつまいもコロッケ スティックチキン ゆかりキャベツ 大根煮付け チンゲン菜ともやしのナムル	白飯 肉団子の酢豚風 スマイルポテト スパゲティソテー 揚げといんげん煮付け 黄桃缶	白飯 れんこん肉詰めフライ 皮なしウインナー コーンオニオンソテー 若布と胡瓜の酢の物 金時豆
エネルギー 342kcal 脂質 10.5g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 330kcal 脂質 6.6g たんぱく質 13.5g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 384kcal 脂質 10.9g たんぱく質 8.1g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 412kcal 脂質 13.2g たんぱく質 10.3g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 398kcal 脂質 11.0g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 1.5g
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
白飯 かんぱちのカツ プチ丸天煮 れんこんのケチャップ炒め ほうれん草のり和え さつまいも甘露煮 <div style="float: right; text-align: center;"> </div>	白飯 野菜コロッケ パリッとウインナー 絹さやと春キャベツのソテー ひじき煮 パイン缶 <div style="float: right; text-align: center;"> </div>	白飯 野菜春巻 チキンナゲット 小松菜きのこソテー マカロニサラダ サイコロ厚揚げ煮	白飯 白身フライ 揚げギョーザ 切干大根のナポリタン風 大根と胡瓜の青じそサラダ かぼちゃ煮付け	たけのこご飯 鶏野菜肉巻煮 ひとくちイカフライ ビーフン炒め チンゲン菜のごま和え 白桃缶
エネルギー 347kcal 脂質 8.6g たんぱく質 8.3g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 382kcal 脂質 13.4g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 394kcal 脂質 14.5g たんぱく質 8.5g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 355kcal 脂質 7.8g たんぱく質 8.9g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 317kcal 脂質 6.7g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 2.4g
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
白飯 三色ミンチ巻 花しんじょ 金平ごぼう フロッコリー イタリアン 春雨サラダ <div style="float: right; text-align: center;"> </div>	白飯 ササミフライ 野菜炒め とうもろこしのつまみあげ チンゲン菜煮浸し 信田巻き	白飯 ハンバーグ トマトケチャップ 花形人参 スパゲティカレーソテー ほうれん草のソテー みかん缶	白飯 ミニハムカツ 星型五目しんじょ 筑前煮 和風サラダ キャロットがんと煮付け	白飯 ドーナツコロッケ ハーフカットコーン もやし炒め 小松菜サラダ 黄桃缶
エネルギー 313kcal 脂質 5.7g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 362kcal 脂質 9.7g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 320kcal 脂質 6.6g たんぱく質 8.1g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 353kcal 脂質 10.2g たんぱく質 10.9g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 372kcal 脂質 9.7g たんぱく質 7.2g 食塩相当量 0.7g
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
白飯 イカの天ぷら タコさんウインナー 焼きそば ほうれん草とえのきのお浸し みかん缶	白飯 ミートボールのケチャップ煮 おからポテト 和風パスタ いんげんのごま和え 花形さつま煮	白飯 ハムステーキ たけのこの天ぷら ちくわとピーマン玉葱ソテー じゃがいものうま煮 おとうふがんと煮	白飯 鶏肉のからあげ フロッコリー マカロニケチャップソテー 五目大豆 ミニカットりんご	白飯 カレーコロッケ 人参さつま揚げ煮 チンゲン菜とコーンのソテー れんこんサラダ ロールキャベツ
エネルギー 421kcal 脂質 14.5g たんぱく質 9.5g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 409kcal 脂質 13.1g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 386kcal 脂質 13.5g たんぱく質 8.1g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 414kcal 脂質 15.1g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 331kcal 脂質 7.6g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.0g

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、ごく稀に小骨が残っていることがあります。