

＊＊＊献立表（普通食）＊＊＊

2023年3月1日(水)～2023年3月31日(金)

※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

※1号認定の方は、3月14日(火)が給食最終日です。

※3月15日(水)は、修了式で午前保育です。

※3月16日(木)は、卒園式で年中・年少組はお休みです。

※幼稚園は、3月17日(金)から4月7日(金)まで春休みになります。



まる味食品(株)

1日(水)	2日(木)	3日(金)
白飯 サゴシの柚庵焼き ミニしゅうまい 野菜炒め ほうれん草とひじきのサラダ サイコロ厚揚げ煮	白飯 れんこん肉詰めフライ 花形さつま煮 ビーフン炒め 揚げとインゲンの煮付け 昆布豆	チキンカレーライス オレンジゼリー スプーンをお持たせください
エネルギー 327kcal 脂質 7.6g たんぱく質 11.8g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 405kcal 脂質 9.5g たんぱく質 12.1g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 587kcal 脂質 11.8g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 3.1g
6日(月)	7日(火)	8日(水)
白飯 白身魚フライ(タルタルソース) タコさんワインナー れんこんとツナのあまから炒め チンゲン菜の柑橘ドレサラダ みかん缶	まめご飯 カレーコロッケ 鶏肉の八幡巻き 春雨の炒めもの ほうれん草のり和え サイコロ高野煮	白飯 ローストンカツ 人参さつま揚げ煮 スパゲティソテー 大根煮付け プロッコリー イタリアン
エネルギー 371kcal 脂質 11.8g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 358kcal 脂質 9.7g たんぱく質 9.2g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 381kcal 脂質 10.3g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 1.6g
10日(金)	13日(月)	14日(火)
白飯 キャベツの三角春巻き おからポテト 焼きそば 小松菜とえのきのごま酢和え 信田巻き	白飯 タラの照り焼き 揚げギョーザ ワインナーとキャベツのソテー プロッコリーとわかめの人参ドレ和え 黄桃缶	白飯 鶏野菜肉巻煮 ハーフカットコーン カラフルピーマンソテー インゲンのおかか和え おとうふがんも煮
エネルギー 380kcal 脂質 10.1g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 308kcal 脂質 5.0g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 314kcal 脂質 5.5g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.5g
17日(金)	15日(水)	16日(木)
白飯 グラタンコロッケ ハムステーキ シェルマカロニソテー ほうれん草ともやしのナムル さつまいも甘露煮	白飯 鶏肉のからあげ プロッコリー スパゲティナポリタン 五目大豆 みかん缶	白飯 春分の日
エネルギー 357kcal 脂質 9.7g たんぱく質 7.1g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 418kcal 脂質 15.2g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 357kcal 脂質 8.6g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 1.5g
20日(月)	21日(火)	22日(水)
白飯 チキンカツ トマトさつま揚げ煮 れんこんカレー炒め プロッコリー オニオンドレ 金時豆	春分の日	白飯 ドーナツコロッケ 皮なしワインナー 金平ごぼう 小松菜としめじの和え物 ミニカットりんご
エネルギー 368kcal 脂質 7.7g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 1.5g		エネルギー 357kcal 脂質 8.1g たんぱく質 6.7g 食塩相当量 0.6g
24日(金)	23日(木)	25日(金)
白飯 三色ミンチ巻 スティックポテト ゆかりキャベツ 大根と胡瓜の青じそサラダ 豆乳がんも煮付け	白飯 さばの塩焼き れんこん饅頭 ツナと人参のしりしり チンゲン菜の煮浸し ごぼう天煮付け	白飯 春分の日
エネルギー 324kcal 脂質 6.3g たんぱく質 8.7g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 351kcal 脂質 8.6g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 324kcal 脂質 6.3g たんぱく質 8.7g 食塩相当量 1.0g
27日(月)	28日(火)	29日(水)
白飯 ミートボールのケチャップ煮 花しんじょ ベジタブルソテー ほうれん草と人参のおひたし パイン缶	白飯 野菜春巻 ひとくちイカフライ マカロニケチャップソテー チンゲン菜のごま和え 五目巾着	白飯 かんぱちのカツ 竹輪のいそべ揚げ ハ宝菜 ツナプロッコリー キャロットがんも煮付け
エネルギー 384kcal 脂質 12.8g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 360kcal 脂質 9.6g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 433kcal 脂質 18.8g たんぱく質 10.8g 食塩相当量 1.2g
31日(金)	30日(木)	31日(金)
白飯 野菜コロッケ 切り目入り赤ワインナー ^{卒園式} 五色野菜入りビーフン インゲンとささみのサラダ みかん缶	白飯 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ とうもろこしのつまみあげ 和風パスタ 小松菜サラダ かぼちゃ煮付け	白飯 春分の日
エネルギー 374kcal 脂質 11.2g たんぱく質 8.8g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 363kcal 脂質 8.2g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 324kcal 脂質 6.3g たんぱく質 8.7g 食塩相当量 1.0g

※お魚に関しては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。