

2023年3月1日(水) ～ 2023年3月31日(金)

まる味食品(株)

※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

※1号認定の方は、3月14日(火)が給食最終日です。
※3月15日(水)は、修了式で午前保育です。
※3月16日(木)は、卒園式で年中・年少組はお休みです。
※幼稚園は、3月17日(金)から4月7日(金)まで春休みになります。



1日(水)		2日(木)		3日(金)
白飯 サゴシの柚庵焼き ミニしゅうまい 野菜炒め ほうれん草とひじきのサラダ サイコロ厚揚げ煮		白飯 れんこん肉詰めフライ 花形さつま煮 ビーフン炒め 揚げとインゲンの煮付け 昆布豆		チキンカレーライス オレンジゼリー スプーンを お持たせください 
エネルギー 327kcal 脂質 7.6g たんぱく質 11.8g 食塩相当量 0.6g		エネルギー 405kcal 脂質 9.5g たんぱく質 12.1g 食塩相当量 1.5g		エネルギー 587kcal 脂質 11.8g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 3.1g
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
白飯 白身魚フライ(タルタルソース) タコさんウインナー れんこんとツナのあまから炒め チンゲン菜の柑橘ドレサラダ みかん缶	まめご飯 カレーコロッケ 鶏肉の八幡巻き 春雨の炒めもの ほうれん草のり和え サイコロ高野煮	白飯 ローストンカツ 人参さつま揚げ煮 スパゲティソテー 大根煮付け ブロッコリー イタリアン	白飯 肉じゃが 木の葉型しんじょ煮付け たけのこの天ぷら 若布と麩の酢の物 ミニカットりんご	白飯 ハンバーグデミソースがけ 花形人参 インゲンソテー ひじき煮 ハッシュドポテト
エネルギー 371kcal 脂質 11.8g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 358kcal 脂質 9.7g たんぱく質 9.2g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 381kcal 脂質 10.3g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 362kcal 脂質 9.3g たんぱく質 7.1g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 350kcal 脂質 10.1g たんぱく質 7.8g 食塩相当量 1.2g
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
白飯 キャベツの三角春巻き おからポテト 焼きそば 小松菜とえのきのごま酢和え 信田巻き	白飯 タラの照り焼き 揚げギョーザ ウインナーとキャベツのソテー ブロッコリーとわかめの人参ドレ和え 黄桃缶	白飯 鶏野菜肉巻煮 ハーフカットコーン カラフルピーマンソテー インゲンのおかか和え おとうふがんも煮	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー スパゲティナポリタン 五目大豆 みかん缶	白飯 グラタンコロッケ ハムステーキ シェルマカロニソテー ほうれん草ともやしのナムル さつまいも甘露煮
エネルギー 380kcal 脂質 10.1g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 308kcal 脂質 5.0g たんぱく質 13.1g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 314kcal 脂質 5.5g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 418kcal 脂質 15.2g たんぱく質 13.9g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 357kcal 脂質 9.7g たんぱく質 7.1g 食塩相当量 0.6g
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
白飯 チキンカツ トマトさつま揚げ煮 れんこんカレー炒め ブロッコリー オニオンドレ 金時豆	春分の日	白飯 ドーナツコロッケ 皮なしウインナー 金平ごぼう 小松菜としめじの和え物 ミニカットりんご	白飯 さばの塩焼き れんこん饅頭 ツナと人参のしりしり チンゲン菜の煮浸し ごぼう天煮付け	白飯 三色ミンチ巻 スティックポテト ゆかりキャベツ 大根と胡瓜の青じそサラダ 豆乳がんも煮付け
エネルギー 368kcal 脂質 7.7g たんぱく質 11.0g 食塩相当量 1.5g		エネルギー 357kcal 脂質 8.1g たんぱく質 6.7g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 351kcal 脂質 8.6g たんぱく質 14.0g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 324kcal 脂質 6.3g たんぱく質 8.7g 食塩相当量 1.0g
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
白飯 ミートボールのケチャップ煮 花しんじょ ベジタブルソテー ほうれん草と人参のおひたし パイン缶	白飯 野菜春巻 ひとくちイカフライ マカロニケチャップソテー チンゲン菜のごま和え 五目巾着	白飯 かんぱちのカツ 竹輪のいそべ揚げ 八宝菜 ツナブロッコリー キャロットがんも煮付け	白飯 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ とうもろこしのつまみあげ 和風パスタ 小松菜サラダ かぼちゃ煮付け	白飯 野菜コロッケ 切り目入り赤ウインナー 五色野菜入りビーフン インゲンとささみのサラダ みかん缶
エネルギー 384kcal 脂質 12.8g たんぱく質 10.1g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 360kcal 脂質 9.6g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 433kcal 脂質 18.8g たんぱく質 10.8g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 363kcal 脂質 8.2g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 374kcal 脂質 11.2g たんぱく質 8.8g 食塩相当量 1.0g

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、稀に小骨が残っていることがあります。