

2023年2月1日(水) ~ 2023年2月28日(火)



※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

まる味食品(株)

1日(水)	2日(木)	3日(金)
白飯 洋風肉じゃが 切り目入り赤ウィンナー 竹輪のいそべ揚げ ブロッコリーのオーロラソース和え 昆布豆	白飯 ローストンカツ トマトさつま揚げ煮 ゆかりスパゲティ いんげんのごま和え キャロットがんと煮付け	白飯 スティックチキン キャベツの三角春巻き れんこんとツナのあまから炒め 五目大豆 黄桃缶
エネルギー 409kcal 脂質 11.7g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 391kcal 脂質 10.7g たんぱく質 10.7g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 382kcal 脂質 10.4g たんぱく質 9.5g 食塩相当量 0.5g

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
白飯 かんぱちのカツ 豚肉とピーマンの中華炒め たけのこの天ぷら ほうれん草とコーンのオニオンサラダ ミニカットりんご	白飯 さつまいもフライ ミニステーキ スパゲティカレーソテー 大豆とツナのサラダ 小松菜のおかか和え	白飯 煮込みハンバーグ 花形さつま もやし炒め 若布と麩の酢の物 ハッシュドポテト	白飯 ドーナツコロッケ 筑前煮 枝豆のつまみあげ ブロッコリー イタリアン みかん缶	ポークカレーライス ストロベリーゼリー  スプーンを お持ちください
エネルギー 396kcal 脂質 14.3g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 372kcal 脂質 10.3g たんぱく質 9.0g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 392kcal 脂質 11.5g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 361kcal 脂質 8.4g たんぱく質 9.8g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 586kcal 脂質 12.3g たんぱく質 10.8g 食塩相当量 3.1g
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
白飯 さばの塩焼き チキンナゲット 豚肉とごぼうの甘辛煮 いんげんとコーンのソテー 花がんと煮付	白飯 ハートコロッケ タコさんウィンナー 中華野菜炒め ほうれん草とうす揚げのお浸し 黄桃缶	たけのこご飯 鶏ごぼう焼きつくね スマイルポテト マカロニのカレーソテー キャベツマリネ みかん缶	白飯 すきやき風煮 ハーフカットコーン スティックポテト かぼちゃ煮付 春雨と胡瓜の酢の物	白飯 ミニハムカツ 和風パスタ 星型しんじょ 大豆と野菜のトマト煮 ブロッコリーの人参ドレ和え
エネルギー 399kcal 脂質 13.6g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 372kcal 脂質 10.8g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 320kcal 脂質 6.7g たんぱく質 7.4g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 334kcal 脂質 4.9g たんぱく質 7.6g 食塩相当量 0.5g	エネルギー 370kcal 脂質 11.6g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 1.4g
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
白飯 あまから肉団子 れんこんきんぴら 揚げギョーザ 小松菜のおかか和え さつまいも甘露煮	白飯 ポークチャップ ひとくちイカフライ 豆腐しゅうまい いんげんとエリンギのソテー 大豆ひじき煮	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー 春雨の炒めもの 白菜と胡瓜のゆず和え 黄桃缶	天皇誕生日	白飯 白身魚フライ ウィンナーとベジタブルソテー 人参さつま揚げ煮 ほうれん草のり和え ロールキャベツ
エネルギー 332kcal 脂質 6.7g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 355kcal 脂質 8.2g たんぱく質 12.2g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 404kcal 脂質 15.5g たんぱく質 12.9g 食塩相当量 0.8g		エネルギー 353kcal 脂質 8.5g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 1.4g
27日(月)	28日(火)			
白飯 さつまいもコロッケ ピーマンとウィンナーのソテー 木の葉型五目しんじょ ツナブロッコリー 牛肉のデミグラソース煮	白飯 ミートボールのケチャップ煮 マカロニのソテー うずまきポテト 大根菜のナムル ミニカットりんご			
エネルギー 399kcal 脂質 12.9g たんぱく質 10.6g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 419kcal 脂質 14.8g たんぱく質 10.2g 食塩相当量 1.3g			

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、ごく稀に小骨が残っていることがあります。