

2022年12月1日(木) ~ 2022年12月31日(土)

まる味食品(株)

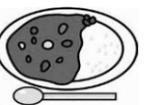


※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

※1号認定の方は、12月20日(火)~23日(金)まで午前保育になります。

※幼稚園は、12月26日(月)~1月9日(月)までお休みです。

1日(木)	2日(金)
白飯 さごしの照り焼き チンジャオロース風炒め スティックポテト ほうれん草のお浸し サイコロ高野煮	白飯 春巻き チキンナゲット コーンオニオンソテー チンゲン菜煮浸し キャロットがんと煮付け
エネルギー 360kcal 脂質 9.5g たんぱく質 15.0g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 445kcal 脂質 17.8g たんぱく質 9.2g 食塩相当量 1.6g

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
白飯 ミニハムカツ 花形さつま煮 きんぴらごぼう ブロッコリー オニオンドレ和え さつまいも甘露煮	白飯 野菜肉巻きタレ入り ハーフカットコーン チンゲン菜としめじのソテー 五目大豆 サイコロ厚揚げ煮	五目ご飯 イカの天ぷら 皮なしウインナー 根菜煮 春雨と胡瓜の酢の物 ミニカットりんご	白飯 さつまいもコロック ミニしゅうまい 切干大根の焼きそば風 いんげんのおかか和え 黄桃缶	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー ゆかりキャベツ 若布と胡瓜の相橋サラダ 信田巻き
エネルギー 363kcal 脂質 8.2g たんぱく質 9.2g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 305kcal 脂質 3.8g たんぱく質 8.7g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 387kcal 脂質 13.0g たんぱく質 9.1g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 367kcal 脂質 8.6g たんぱく質 6.4g 食塩相当量 0.6g	エネルギー 402kcal 脂質 16.1g たんぱく質 14.1g 食塩相当量 1.0g
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
白飯 煮込みハンバーグ 花形人参 いんげんソテー うの花サラダ 白桃缶	白飯 ヒレカツ 枝豆のつまみあげ スパゲティナポリタン 小松菜サラダ 花がんと煮付け	白飯 れんこんの肉詰めフライ 人参さつま揚げ煮 ピーマンとちくわのカレー炒め 切り干し大根煮 金時豆	白飯 野菜の肉巻き 花しんじょ もやし炒め ツナブロッコリー 五目巾着	チキンカレーライス ストロベリーゼリー  スプーンを お持ちください
エネルギー 325kcal 脂質 5.6g たんぱく質 7.7g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 406kcal 脂質 12.9g たんぱく質 11.4g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 360kcal 脂質 7.1g たんぱく質 8.0g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 345kcal 脂質 9.9g たんぱく質 10.0g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 586kcal 脂質 11.8g たんぱく質 11.7g 食塩相当量 3.1g
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
白飯 白身フライ 焼きそば かぶらさつま揚げ煮 ほうれん草のり和え おとうふがんと煮	白飯 あまから肉団子 スマイルポテト マカロニのソテー ブロッコリー イタリアン みかん缶	白飯 三角春巻き ハムステーキ 小松菜と人参のソテー 大豆と野菜のトマト煮 黄桃缶	白飯 ササミフライ とうもろこしのつまみあげ ごぼうとこんにゃくのきんぴら チンゲン菜ごま和え かぼちゃ煮付け	白飯 カレーコロック 切り目入り赤ウインナー 筑前煮 いろいろ酢の物 ごぼう天煮付け
エネルギー 359kcal 脂質 7.6g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 343kcal 脂質 8.3g たんぱく質 7.8g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 373kcal 脂質 12.0g たんぱく質 8.5g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 360kcal 脂質 8.4g たんぱく質 8.7g 食塩相当量 0.7g	エネルギー 357kcal 脂質 8.6g たんぱく質 9.8g 食塩相当量 1.1g
26日(月)	27日(火)			
白飯 ドーナツコロック 粗挽きウインナー れんこんきんぴら チンゲン菜と蒸し鶏のサラダ ロールキャベツ コンソメ煮	白飯 ギョーザフライ 星型五目しんじょ いんげんと人参のソテー 白菜のおかか和え パイ缶			
エネルギー 363kcal 脂質 9.7g たんぱく質 7.5g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 330kcal 脂質 8.3g たんぱく質 6.5g 食塩相当量 0.7g			

※お魚に関しましては、極力骨を取り除くようにしておりますが、ごく稀に小骨が残っていることがあります。