

2022年5月1日(日)～2022年5月31日(火)

※週4回(木曜日は給食なし)の方は、お弁当をお忘れの無いようご注意ください。

まる味食品(株)

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
創立記念日(振替休日)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	白飯 チキンカツ 人参さつま揚げ煮 れんこんきんぴら ブロッコリーのイタリアンサラダ 白桃缶 エネルギー 346kcal 脂質 7.6g たんぱく質 10.4g 食塩相当量 1.2g
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
白飯 星のコロッケ 皮なしウインナー 豚肉の甘煮 ほうれん草のなめ苺和え みかん缶 エネルギー 382kcal 脂質 10.9g たんぱく質 10.7g 食塩相当量 0.8g	白飯 ゴマささみカツ 春キャベツのカレーソテー(ツナ入り) 花しんじょう 春雨と胡瓜の酢の物 信田巻き エネルギー 360kcal 脂質 10.4g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 1.1g	白飯 ハンバーグ スパゲティソテー 枝豆のつまみあげ いかとブロッコリーの炒め物 彩りキャロットサラダ エネルギー 354kcal 脂質 8.0g たんぱく質 11.6g 食塩相当量 1.8g	白飯 さば塩焼 竹輪のいそべ揚げ 筑前煮 アスパラとコーンのサラダ 黄桃缶 エネルギー 386kcal 脂質 12.8g たんぱく質 14.9g 食塩相当量 1.1g	白飯 肉じゃが 根菜クリーミーフライ 揚げポークシューマイ チンゲン菜のごま和え 五目巾着 エネルギー 393kcal 脂質 11.5g たんぱく質 9.6g 食塩相当量 1.0g
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
白飯 アジのみりん焼き チキンナゲット スナップえんどうのソテー 花がんと煮付 春雨サラダ(しそ風味) エネルギー 361kcal 脂質 9.6g たんぱく質 11.9g 食塩相当量 1.3g	白飯 イカの天ぷら 星型ポテト 野菜炒め 小松菜と薄揚げの煮浸し マカロニサラダ エネルギー 403kcal 脂質 15.5g たんぱく質 8.3g 食塩相当量 0.8g	白飯 お月さまハムカツ スティックチキン 和風パスタ ほうれん草のり和え 白桃缶 エネルギー 383kcal 脂質 10.9g たんぱく質 9.8g 食塩相当量 0.8g	白飯 豚肉のしゃぶしゃぶサラダ風 さつまいも天ぷら ハムステーキ いんげんのおかか和え 若竹煮 エネルギー 396kcal 脂質 13.3g たんぱく質 11.2g 食塩相当量 2.0g	白飯 ミートボールのケチャップ煮 スマイルポテト アスパラとウインナーのソテー 若布と麩の酢の物 ミニカットりんご エネルギー 407kcal 脂質 13.5g たんぱく質 9.9g 食塩相当量 1.4g
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
白飯 三色ミンチ巻 キャベツの三角春巻き 金平ごぼう いんげんとコーンのソテー うの花和サラダ エネルギー 351kcal 脂質 8.9g たんぱく質 6.5g 食塩相当量 1.0g	白飯 ヒレカツ 人参さつま揚げ煮 スパゲティナポリタン チンゲン菜ときのこの旨煮 みかん缶 エネルギー 351kcal 脂質 7.1g たんぱく質 9.3g 食塩相当量 1.2g	たけのこご飯 牛すき焼き煮 白身魚フライ 切り目入り赤ウインナー 白菜と胡瓜のゆず和え 揚げギョーザ エネルギー 362kcal 脂質 10.0g たんぱく質 12.0g 食塩相当量 2.6g	白飯 鶏肉のからあげ ブロッコリー 春キャベツのゆかり和え ひじきの五色煮 ミニカットりんご エネルギー 406kcal 脂質 15.2g たんぱく質 13.2g 食塩相当量 0.6g	白飯 ドーナツコロッケ 五色野菜入りビーフン おさつスナック 五目大豆 ほうれん草とえのきのお浸し エネルギー 390kcal 脂質 9.9g たんぱく質 8.8g 食塩相当量 1.0g
30日(月)	31日(火)			
白飯 あまから肉団子 おからポテト ちくわとピーマンのソテー ツナとブロッコリーのサラダ 黄桃缶 エネルギー 362kcal 脂質 11.1g たんぱく質 8.5g 食塩相当量 1.1g	白飯 コーンたっぷりコロッケ たけのこの天ぷら 野菜のきんぴら キャロットがんと煮付け ほうれん草のごま和え エネルギー 419kcal 脂質 15.3g たんぱく質 8.2g 食塩相当量 0.8g			