

# 2021年

# 4月 献立表

## 服部みどり幼稚園

### ご入園、ご進級おめでとうございます

新しい出会いに期待と不安がふくらむ新年度のスタートですね。

『食事』はみなさんの心と体の成長のエネルギーの源です。



みんなで集まって食べる給食の時間も

楽しく過ごしましょう。

### ★4月…旬の食べ物★

たけのこ 玉ねぎ グリンピース

イカ タコ

いちご マンゴー

好き嫌いをなく食べて、元気な体を作りましょう！！



<給食業者> 月:ナフス南(株) 火水金:(株)万福

23日(金)

献立名		材料名	
①	ごはん(たまごふりかけ)	①	白米 発芽玄米
②	根菜入ハンバーグ	②	鶏肉 豚肉 玉ねぎ れんこん
③	葉菜の煮付	③	牛肉 ごぼう 人参 乳成分
④	ちくわの煮付	④	小松菜 玉ねぎ あげ コーン
⑤	肉じゃが	⑤	魚肉
⑥	チキンナゲット	⑥	じゃが芋 豚肉 人参 こんにゃく
⑦	もも缶	⑦	鶏肉 卵成分 乳成分
エネルギー	439 kcal	⑦	もも
たんぱく質	12.2 g		
脂質	12.2 g		
炭水化物	67.3 g		
食塩相当量	1.7 g		

26日(月)

献立名	材料名
① ごはん	① 白米
② 白身フライ	② 衣(パン粉・小麦粉)
③ 人参とコーンのソテー	③ ・タラ・タルタルソース
④ ひじき煮	④ 人参・コーン
⑤ 白桃缶	⑤ ひじき・ミックスベジタブル (グリンピース・人参・コーン)
⑥	⑥ 白桃
⑦	
エネルギー	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

27日(火)

献立名	材料名
① ごはん(ゆかり)	① 白米 発芽玄米
② イカフライ	② イカ
③ 豚肉とれんこんの旨煮	③ 豚肉 れんこん 人参 玉ねぎ
④ きのことキャベツの中華炒め	④ しめじ キャベツ コーン
⑤ 木の葉しんじょの煮付	⑤ 玉ねぎ 枝豆 ほうれん草 豆腐
⑥ フライドポテト	⑥ おから 魚肉 卵成分 さば
⑦ りんご缶	⑦ じゃが芋
⑧	⑧ りんご
エネルギー	407 kcal
たんぱく質	10.5 g
脂質	10.6 g
炭水化物	65.3 g
食塩相当量	1.5 g

28日(水)

献立名	材料名
① ごはん(たまごふりかけ)	① 白米 発芽玄米
② ささみフライ	② 鶏肉
③ 白菜とさば缶の旨煮	③ 白菜 さば缶 玉ねぎ コーン
④ ハムステーキ	④ 鶏肉 豚肉
⑤ 花形豆腐の煮付	⑤ 人参 玉ねぎ なばな 豆腐
⑥ もやしとわかめのナムル	⑥ 卵成分 魚肉
⑦ もも缶	⑦ もやし わかめ 人参
⑧	⑧ もも
エネルギー	421 kcal
たんぱく質	12.3 g
脂質	11.5 g
炭水化物	64.7 g
食塩相当量	1.3 g

29日(木)

### 昭和の日



30日(金)

### 創立記念日代休



※魚に関しましては、噛みくだけの程度の小骨が入っている場合もございますので、ご注意ください。

尚、上記献立表は季節により、一部変更することがありますので、ご了承下さい。